

# SPEISEPLAN MITTELSCHULE WÖRTH – WOCHE 3

	Menü 1 nach DGE Standards	Menü 2 Wunschmenü	Dessert
<b>Montag</b>	Spaghetti mit Tomatensoße, Parmesan <sup>4</sup> und Salat	Fleischpflanzerl mit Gemüse und Naturreis	Frischobst
<b>Dienstag</b>	Schweinebraten mit Knödel und Salat	Nudel-Gemüse-Auflauf mit Käse <sup>4</sup> überbacken und Salat	Götterspeise
<b>Mittwoch</b>	Fischfilet Bordelaise mit Schwenkkartoffeln und Salat	Rührei und Schwenkkartoffeln	Schokopudding <sup>1</sup>
<b>Donnerstag</b>	Lasagne mit Hackfleisch (Rind und Schwein) und Rohkost	Gebackene Wedges mit verschiedenen Dips und Salat	Quarkspeise

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.

Das Johanniterteam wünscht Ihnen guten Appetit !

**Woche 3**

Alle Speisen werden unter Verwendung von jodierten Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten.  
Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich an das Küchenpersonal oder die Allergendokumentation.  
1= mit Farbstoff 2= mit Antioxidationsmittel 3= mit Phosphat 4= mit Konservierungsstoff 5=mit Geschmacksverstärker 6= mit Süßungsmittel 7=geschwefelt 8=geschwärzt 9= gewachst 10=enthält eine Phenylalaninquelle